

HOMÖOPATHISCHE NOTFALLAPOTHEKE

für das erste Lebensjahr

Praxisleitfaden für Eltern



FAMILIEN- & GESUNDHEITZENTRUM ECKENTAL

**FAMILY
& FRIENDS**

WWW.FAMILYANDFRIENDS-ECKENTAL.DE

Herausgegeben von Family & Friends
Familien- & Gesundheitszentrum, Eckental
& Heilpraktikerin Linda Utke

Anwendungshinweis

Dieses Handbuch dient der unterstützenden Orientierung und ersetzt keine ärztliche oder heilkundliche Diagnose.

Bei Unsicherheit oder ernstesten Symptomen wende dich bitte an eine Ärztin oder einen Arzt oder unsere Heilpraktikerin im Haus, Linda Utke, die dich und dein Kind ganzheitlich begleiten kann.

Alle Infos und Terminanfragen findest du auf unserer Homepage.

www.familyandfriends-eckental.de

Dosierung nach Alter

Säuglinge (0-12 Monate)

- 2-3 Globuli
- In Wasser auflösen

Kleinkinder (1-3 Jahre)

- 3 Globuli
- Direkt in den Mund oder in Wasser gelöst

Kinder ab 3 Jahren

- 3-5 Globuli

Allgemeine Hinweise zur Potenz

D6 / D12 (niedrige Potenzen)

- Für akute Beschwerden
- Anwendung: alle 15-30 Minuten, maximal 6x täglich
- Ziel: schnelle Linderung, gut steuerbar

C30 (hohe Potenz)

- Für besondere oder wiederkehrende Beschwerden
- Anwendung: einmalig, danach beobachten
- Ziel: tiefer liegende, länger anhaltende Wirkung
- Typisch: bei wiederkehrenden Koliken, extremen Zahnungsschmerzen, Impfreaktionen

Wichtig: Bei C30 auf Reaktionen achten; nicht sofort wiederholen.

Wann zum Arzt

- Fieber über 39 °C
- Säuglinge unter 3 Monaten mit Fieber
- Atemnot
- Trinkverweigerung
- Apathie
- Keine Besserung nach 2-3 Tagen

Schnellfinder: nach Symptomen

Bauchschmerzen / Koliken

- *Chamomilla* → schreit, sehr reizbar
- *Colocynthis* → krampfartig, besser durch Druck
- *Lycopodium* → Blähbauch, abends schlimmer
- *Magnesium phosphoricum* → krampfartig, besser durch Wärme
- *Nux vomica* → überreizt, drückt viel, wirkt angespannt

Erkältung

- *Aconitum* → plötzlicher Beginn
- *Belladonna* → Fieber, rotes Gesicht
- *Allium cepa* → wässriger Schnupfen
- *Pulsatilla* → gelb-grüner Schnupfen, anhänglich, verstopfte Nase (nachts)

Husten

- *Aconitum* → trocken, plötzlich
- *Belladonna* → heftig, Fieber
- *Drosera* → Reizhusten, trocken, krampfartig, nachts
- *Bryonia* → trocken, festsitzender Schleim, Ruhebedürfnis

Zahnen

- *Chamomilla* → reizbar, eine Wange rot – andere blass
- *Belladonna* → Fieber
- *Calcium phosphoricum* → verzögertes Zahnen, Durchfall, Blähungen
- *Phytolacca* → rotes, glänzendes Zahnfleisch
- *Kreosotum* → sehr schmerzhaftes Zahnung, wundes Zahnfleisch
- *Rheum* → Zahnen + saurer Stuhl / wunder Po

Fieber

- *Aconitum* → plötzliches hohes Fieber, Beginn nach Kälte
- *Belladonna* → heiß, rotes / feuchtes Gesicht, kalte Extremitäten
- *Ferrum phosphoricum* → beginnender Infekt, mildes Fieber

Durchfall / Erbrechen

- *Podophyllum* → wässrig, während Zahnungsphase
- *Arsenicum album* → unruhig + Erbrechen
- *Veratrum album* → Erbrechen mit Durchfall und kaltem Schweiß
- *Ipecacuanha* → anhaltende Übelkeit

Verletzungen / Unfälle

- *Arnica* → Sturz, Prellung, Schwellung, Blutergüsse
- *Calendula* → Schnittwunden, Schürfwunden, Verbrennungen, Nachbehandlung von Operationen
- *Hypericum* → starke Schmerzen

Unruhe / Schlafprobleme

- *Chamomilla* → reizbar
- *Avena sativa comp.* → Ein- und Durchschlafstörungen, abendliche Unruhe, nervös
- *Coffea* → überdreht, kann nicht abschalten, sehr wach
- *Ignatia* → innerlich angespannt, viel Seufzen
- *Cina* → unruhig, wirft sich hin und her

Haut / Stiche

- *Apis* → Schwellung, brennend, rot
- *Ledum* → kühl besser, bläulich
- *Calendula* → wund, gerötet, äußerlich

Spucken / Reflux

- *Nux vomica* → unruhig, überreizt nach dem Trinken
- *Aethusa cynapium* → Milch wird schlecht vertragen, kommt wieder hoch

Impfreaktionen (begleitend)

- *Thuja* → klassische Impfreaktionen
- *Silicea* → unterstützt Verarbeitung

Verstopfte Nase (ohne Infekt)

- *Sambucus* → nachts plötzlich verstopft, erschwerte Atmung
- *Nux vomica* → nachts dicht, tagsüber besser

Trennungsangst / Anhänglichkeit

- *Pulsatilla* → braucht Nähe, will getragen werden

Reisen / Ortswechsel / neue Situationen

- *Cocculus* → aus dem Rhythmus, Schlaf gestört

Wachstumsschübe / Entwicklungsschübe

- *Calcium phosphoricum* → unruhig, weinerlich
- *Silicea* → sensibel, reagiert stark auf Veränderungen

Überreizung / zu viele Eindrücke

- *Chamomilla* → reizbar, alles ist zu viel
- *Nux vomica* → überdreht, findet schwer Ruhe

Leichte Sonnenreaktion / Hitze

- *Belladonna* → heiß, roter Kopf
- *Glonoinum* → empfindlich auf Sonne / Hitze

Nabelprobleme

- *Calcium carbonicum* → verzögerte Heilung
- *Silicea* → unterstützt Heilungsprozesse

Mittelübersicht nach Namen

- **Aconitum** → plötzlicher Beginn, trockenes Husten, hohes Fieber
- **Allium cepa** → wässriger Schnupfen
- **Apis** → Insektenstiche, Schwellung, brennend
- **Arnica** → Prellungen, Stürze, Schwellung, Blutergüsse
- **Arsenicum album** → Durchfall, Erbrechen, Unruhe
- **Avena sativa comp.** → Schlafprobleme, Unruhe
- **Belladonna** → Fieber, rotes Gesicht, plötzliche Hitze, Husten
- **Bryonia** → trockener, festsitzender Schleim, Ruhebedürfnis
- **Calendula** → Wunden, Schürfwunden, Verbrennungen, Wunder Po
- **Cina** → Schlafprobleme, unruhig
- **Cocculus** → Schlafstörungen bei Reisen
- **Chamomilla** → Bauchschmerzen, Zahnen, Überreizung, Unruhe
- **Colocynthis** → krampfartige Bauchschmerzen
- **Ferrum phosphoricum** → beginnendes Fieber

- **Glonoinum** → Sonnen-/Hitzeempfindlichkeit
- **Hypericum** → Verletzungen mit starken Schmerzen
- **Ipecacuanha** → anhaltende Übelkeit
- **Ignatia** → innere Anspannung, Schreiphasen
- **Ledum** → Insektenstiche, kühl besser
- **Lycopodium** → Blähbauch
- **Magnesium phosphoricum** → Bauchkrämpfe, Koliken
- **Nux vomica** → Überreizung, Bauchkrämpfe, Schlafstörungen, Reflux
- **Phytolacca** → rotes Zahnfleisch
- **Podophyllum** → wässriger Durchfall während Zahnungsphase
- **Pulsatilla** → Schnupfen, Anhänglichkeit, Trennungsangst
- **Rheum** → Zahnen mit saurem Stuhl
- **Silicea** → sensibel, verzögerte Heilung, schwaches Trinkverhalten
- **Thuja** → Impfreaktionen
- **Veratrum album** → Erbrechen mit Durchfall und kaltem Schweiß

Hinweise für Eltern

- Beobachte dein Kind genau: Homöopathie wirkt nur bei klar zuordenbaren Symptomen.
- Weniger Mittel, dafür gezielt, sind meist effektiver.
- Bei ernstesten Symptomen oder Unsicherheit: Arztbesuch oder wende dich an unsere Heilpraktikerin Linda Utke für eine individuelle Begleitung.
- Akutmittel (D6/D12) können mehrfach gegeben werden, C30 nur einmal, danach beobachten.

Alle Infos und Terminanfragen an Heilpraktikerin Linda Utke findest du auf unserer Homepage.

www.familyandfriends-eckental.de

Wir wünschen dir eine gute, ruhige und gestärkte Zeit im ersten Lebensjahr mit deinem Kind.

Vertraue auf die Selbstheilungskräfte deines Kindes und auf eine sanfte Begleitung in dieser besonderen Zeit.

Wir freuen uns, dir diese kleine Broschüre an die Hand geben zu dürfen und hoffen, dass sie dich im ersten Lebensjahr deines Kindes gut begleitet und unterstützt.

Alle Informationen sowie Terminanfragen zu unserer Heilpraktikerin Linda Utke findest du auf unserer Homepage:

www.familyandfriends-eckental.de

